



TIPA. Travaux interdisciplinaires sur la parole et le langage

27 | 2008

Apprentissage et acquisition d'une langue seconde

PRACS, programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales

Thèse dirigée par Mireille Bastien-Tonazzio, soutenue le 24 janvier 2008

Chloë Hervieux



Édition électronique

URL : <https://journals.openedition.org/tipa/350>

DOI : [10.4000/tipa.350](https://doi.org/10.4000/tipa.350)

ISSN : 2264-7082

Éditeur

Laboratoire Parole et Langage

Édition imprimée

Date de publication : 1 juin 2008

ISSN : 1621-0360

Référence électronique

Chloë Hervieux, « PRACS, programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales », *TIPA. Travaux interdisciplinaires sur la parole et le langage* [En ligne], 27 | 2008, mis en ligne le 04 décembre 2012, consulté le 08 septembre 2021. URL : <http://journals.openedition.org/tipa/350> ; DOI : <https://doi.org/10.4000/tipa.350>

Ce document a été généré automatiquement le 8 septembre 2021.



La revue *TIPA. Travaux interdisciplinaires sur la parole et le langage* est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.

PRACS, programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales

Thèse dirigée par Mireille Bastien-Tonazzio, soutenue le 24 janvier 2008

Chloë Hervieux

- 1 La schizophrénie est une maladie fréquente et sévère malgré une pharmacothérapie efficace. Le Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales (PRACS) que nous avons élaboré, est un nouveau programme psychoéducatif inspiré des techniques de psychoéducation, de remédiation cognitive et de thérapie cognitivo-comportementale. Son principe consiste à sensibiliser les patients aux problèmes concrets de la vie quotidienne dans l'objectif de les aider à réaliser des projets personnalisés. PRACS est ainsi composé de quatre modules: (1) Gestion de l'argent, (2) Gestion du temps, (3) Développement des capacités de communication et des loisirs et (4) Présentation de soi. L'intérêt de ce programme est qu'il propose une prise en charge fondée sur des séances de groupe (apprentissage de compétences sociales) et des séances individuelles (élaboration de projets).
- 2 L'étude de validation de PRACS démontre son efficacité, notamment sur le gain d'autonomie qu'il apporte aux patients.

- 3 Schizophrenia is a widespread and severe disease in spite of an efficient pharmacotherapy. The Programme for the Reinforcement of Autonomy and Social Skills (PRASS) we have devised is a new psycho-educational programme inspired from such techniques as psycho-education, cognitive remediation and cognitive behavioural therapy. The principle of the programme consists in increasing patients' awareness of the concrete problems of everyday life with a view to helping them to achieve personalized projects. Therefore, PRASS is composed of four units corresponding to daily situations: (1) dealing with money, (2) dealing with time, (3) developing

communication skills and leisure and (4) introducing oneself. This programme is based on the principle of group sessions (learning social skills) and individual sessions (projects elaboration). The validation study of this programme has shown its efficiency, especially in that it brings more autonomy to the patients.

INDEX

Mots-clés : capacités sociales, autonomie, programme psychoéducatif, réhabilitation, schizophrénie

Keywords : social skills, autonomy, psycho-educational programme, rehabilitation, schizophrenia